

POZVÁNKA

Slovenská spoločnosť športovej medicíny,
Kardiocentrum AGEL,
Fakultná nemocnica AGEL Košice-Šaca
Vás pozývajú na



16. kongres Slovenskej spoločnosti športovej medicíny s medzinárodnou účasťou

23. – 24. 4. 2026

Hotel Yasmin, Tyršovo nábrežie 1, 040 01 Košice, Slovensko

Odborný garant podujatia:

doc. MUDr. Branislav Delej, PhD., MPH
Prezident Slovenskej spoločnosti športovej medicíny

PROGRAM

HLAVNÉ TÉMY

ŠPORTOVÉ ÚRAZY A TRAUMATOLÓGIA

- moderné postupy diagnostiky a liečby najčastejších zranení.
Prevencia úrazov v športe.

FYZIOTERAPIA A REGENERÁCIA

- techniky obnovy výkonu, prevencia zranení a návrat do tréningového procesu.

KARDIOLÓGIA A INTERNÁ MEDICÍNA V ŠPORTE

- riziká záťaže, skríningové vyšetrenia, bezpečnosť športovcov.

VÝŽIVA A METABOLIZMUS

- športová výživa, suplementácia a energetická dostupnosť.

MENTÁLNE ZDRAVIE ŠPORTOVCOV

- stres, prevencia vyhorenia a psychologická podpora.

BIOMEDICÍNA A TECHNOLÓGIE V ŠPORTE

- nové výskumné trendy, monitoring a moderné prístrojové vybavenie.